



À QUOI JOUEZ-VOUS AUX ÉCHECS OU À LA RÉUSSITE ?

Par Clio FRANGUIADAKIS
Développement des potentiels. Facilitation
du changement. Bordeaux-Talence

À notre époque où performance et rentabilité tiennent tant de place, jetons un coup d'œil à la notion de réussite de vie. Certains semblent chanceux et d'autres malheureux. Regardons les choix, décisions et comportements répétitifs qui vous empêchent de pérenniser votre entreprise et vous épanouir... pour mieux rebondir.

VOUS ÊTES DES ENTREPRENEURS FORMIDABLES !

Cependant, selon les statistiques, **50 % des entreprises créées disparaissent avant leur 6^e année !** Sans compter les liquidations, ventes aux enchères, fusion-absorption ou reprises qui rythment la vie des sociétés. Quels éléments expliquent que les uns échouent et les autres réussissent ? Si habituellement l'on observe des indicateurs relatifs aux finances, marketing, commercial, administration et production, je propose ici de mettre l'accent sur l'Humain, les relations et l'organisation.

Dans sa théorie élaborée en 1950, l'Analyse Transactionnelle relative aux performances individuelles, groupes et organisations, Éric Berne évoque le **scénario de vie** de chaque individu, une pièce de théâtre élaborée inconsciemment avant ses 6 ans et peaufinée durant toute sa vie. **Une œuvre dramatique avec une thématique, un style, une musique et une intrigue pleine de rebondissements** (comme les contes de fées et mythes grecs) ! Il structure et oriente la vie de l'individu avec un équilibre d'éléments positifs et négatifs. Mais pour certains, il comporte plus d'éléments négatifs et répétitifs qui les mettent souvent en difficulté. Test : que vivez-vous aujourd'hui ?

› **un scénario gagnant ?** (vous atteignez vos objectifs, réussissez votre vie, vous sentez heureux, retirez un apprentissage positif et constructif de vos échecs).

› **un scénario non gagnant ?** (vous passez à côté de quelque chose ; vous êtes socialement reconnu mais ne vous accomplissez pas ; bien que loyal, travailleur et reconnaissant, vous vous faites exploiter).

› **un scénario perdant ?** (vous échouez souvent dans ce que vous entreprenez, vous ne menez pas à bien vos projets, n'apprenez rien de vos difficultés et erreurs).

L'ÉCHEC, UN JEU MALHEUREUX QUI SE NOURRIT DE VOS PEURS

Au-delà d'une non-réussite, défaite, faillite, perte ou résultat négatif, l'échec est **un jugement de valeur** qui se nourrit de vos peurs de perdre ou manquer d'argent, style de vie, statut social, reconnaissance, sécurité, pouvoir. **Tout entrepreneur a ressenti un jour l'une de ces peurs** : être soi-même et exister ; peur des autres, de s'affirmer, prendre sa place, décevoir ; peur de la vie, mourir, choisir, décider, agir ; peur du rejet, abandon, humiliation, trahison ou injustice.

Une peur exagérée empêche de penser sereinement au travail. Comment alors aller de l'avant et prendre des risques ? La peur est une émotion utile pour faire face à un danger, **un repère avant toute décision et action.** Elle révèle un besoin de sécurité et se traduit par l'évitement, fuite, procrastination ou agression. Appartiennent au registre de la peur : anxiété, confusion, crainte, nervosité, panique, appréhension, incertitude.

RÉVÉLATEURS DE VOTRE PEUR D'ÉCHOUER OU DE RÉUSSIR

Enjeux et objectifs pas clairs, décisions pas prises ; pas de lancement sans perfection ; ressenti du syndrome d'imposture ou non-crédibilité ; formations *ad vitam aeternam* ; pas de prospection par peur de... ; prétextes pour procrastiner et ne pas agir... Il est grand temps de les déjouer ! **Et si demain était le 1^{er} jour de la confiance en vous, en autrui, en la vie : ce serait comment pour vous ?**

LA RÉUSSITE = L'ART D'ALLER À L'ESSENTIEL

Synonyme de succès, chance, victoire, fortune, prospérité, richesse, pérennité, elle évoque aussi confort, santé, passion, stabilité, contribution, reconnaissance, sécurité, optimisme, plaisir... Et aussi créativité et innova-

tion, réactivité et flexibilité, apprentissages positifs... Elle cultive les émotions et l'intelligence collective. **Votre réussite parle de vos rêves, valeurs, motivations,** estime de soi et confiance en soi : le saviez-vous ? Dépasser ses croyances limitantes sur soi, s'accepter, nourrir sa confiance en soi pour surmonter les difficultés ; renoncer aux prétextes pour oser la confiance et la coopération ; clarifier ses enjeux pour rester motivé ; se fixer des objectifs SMART et respecter ses engagements sans s'épuiser ; apprendre à dire non et faire une chose à la fois ; lâcher prise et passer à l'action... voilà quelques clés !

*C'est dans vos moments
de décision que votre destinée
prend forme !*

Anthony Robbins

ÉCHEC ET RÉUSSITE : UNE VUE DE L'ESPRIT

L'échec, résultat de vos actions, apporte la découverte de soi et la confiance qu'aucune réussite n'apportera jamais. Il apprend à dépasser sa honte, culpabilité ou abattement tout en donnant des ailes ! Quant à la réussite, elle est une histoire d'intention et de congruence mental - émotions - comportements. Alors, que décidez-vous maintenant : continuer à **fuir l'échec** (focalisé sur vos souffrances et leur pourquoi) ou **vous mettre en condition de réussir** (focalisé sur quoi et comment) ? Car quelque chose de meilleur se profile toujours à l'horizon !

*Le grand engagement
auquel nous sommes conviés,
c'est de promettre à la vie
de toujours la choisir, en renonçant
à la non-vie. C'est de cela que
tout découle : les choix, les priorités,
la façon de vivre et même la
manière de faire échec aux gâchis.*

François Delivré

